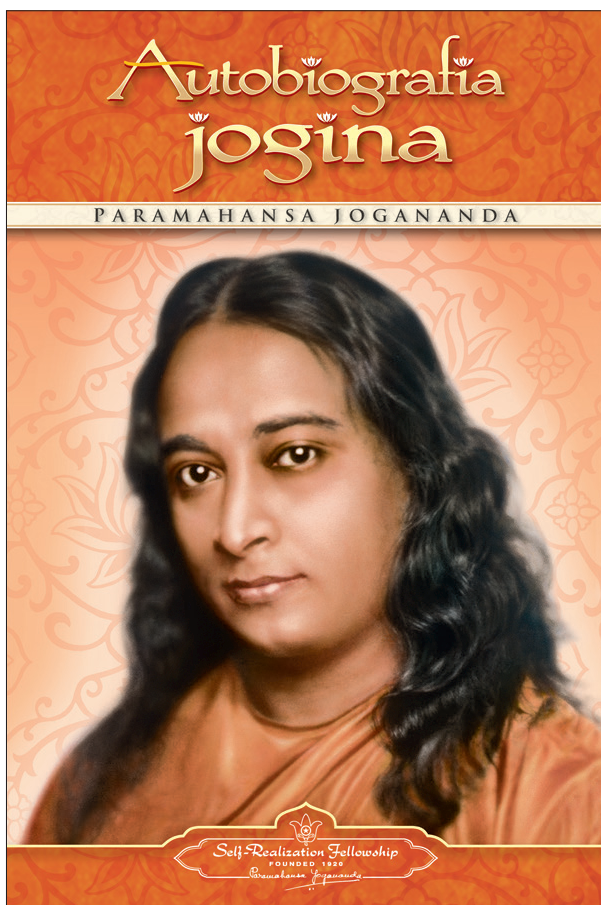


Self-Realization Fellowship **KATALOG 2021**



Self-Realization Fellowship
FOUNDED 1920 BY PARAMAHANSA YOGANANDA

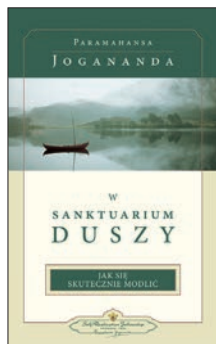


Autobiografia jogina

Paramahansa Jogananda

Uznana za "jedną ze stu najlepszych książek literatury duchowej dwudziestego wieku", *Autobiografia jogina* Joganandy przetłumaczona została na ponad trzydzieści języków i na całym świecie uważana jest za klasykę. Czyta się ją jak powieść przygodową, a jednocześnie odpowiada ona na pytania na temat religii, Boga, istnienia, jogi, wyższej świadomości i wyzwań codziennego życia duchowego.

Oprawa miękka, 440 stron, 90 fotografii, **No. 1045 US \$22.00**
ISBN 978-0-87612-263-1



W sanktuarium duszy

Paramahansa Jogananda

Paramahansa Jogananda, autor *Autobiografii jogina*, oferuje mądrość i wgląd duchowy, które możemy wykorzystać, aby wzbogacić nasze życie wewnętrzne. Książka ta jest niezwykłą mieszanką tradycji Wschodu i Zachodu, obejmującą uniwersalne prawa duchowe, które zachęca czytelników wszystkich wyznań do pogłębiania praktyki duchowej. W tej pięknie napisanej książce, Jogananda pokazuje, jak zastosować moc modlitwy, aby była ona codziennym źródłem siły i przewodnikiem w życiu.

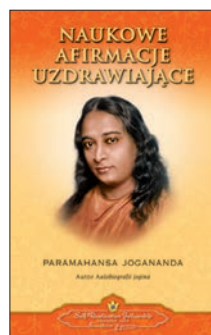
Oprawa miękka, 130 stron, No. 1639, US \$10.95

ISBN: 978-0-87612-648-6

Naukowe afirmacje uzdrawiające

Paramahansa Jogananda

Ta przełomowa książka ujawnia ukryte prawa odnośnie wykorzystywania mocy skoncentrowanej myśli – nie tylko w celu uzdrowienia fizycznego, ale również do pokonania przeszkód i osiągnięcia trwałego sukcesu w życiu. Na długo przed tym, zanim afirmacje zostały zaakceptowane w różnych placówkach medycyny konwencjonalnej, takich jak szpitale, placówki rehabilitacyjne i sportowe, oraz w biznesie korporacji, Paramahansa Jogananda, słynny autor *Autobiografii jogina*, rozumiał i nauczał głębokich zasad duchowych, które sprawiają, że ta starożytna naukowa metoda jest tak bardzo skuteczna. Książka zawiera obszerne wskazówki i duży wybór afirmacji służących do uzdrawiania ciała, rozwijania pewności siebie, mądrości, usuwania złych nawyków, i dużo więcej.



Oprawa miękka, 118 stron, No. 1367, US \$10.95

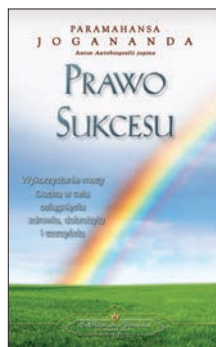
ISBN: 978-0-87612-642-4

Prawo sukcesu

Wykorzystywanie mocy Ducha w celu osiągnięcia zdrowia, dobrobytu i szczęścia

Paramahansa Jogananda

Ta odmieniająca życie książka Paramahansy Joganandy zaprasza nas do wykorzystywania mocy Ducha w celu osiągnięcia zdrowia, dobrobytu i szczęścia. Pełna praktycznej mądrości, *Prawo sukcesu* odkrywa duchowe źródła kreatywności, pozytywnego myślenia i dynamicznej woli, a także przedstawia prowadzącą do sukcesu moc samoanalizy i medytacji. Pokazuje, jak każdy z nas może w sposób naturalny przyciągnąć szczęście i harmonię.



Oprawa miękka, 50 stron, No. 1455, US \$7.95

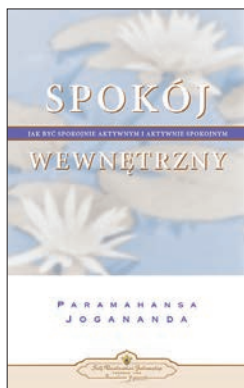
ISBN: 978-0-87612-641-7

Dlaczego Bóg dopuszcza zło i jak wznieść się ponad nie

Paramahansa Jogananda

Na stronicach tej książki Paramahansa Jogananda daje nam siłę i niesie pociechę na ciężkie czasy, wyjaśniając tajemnice *lili* Boga, czyli boskiego przedstawienia. Czytelnicy dojdą do zrozumienia przyczyny dualistycznej natury stworzenia – wzajemnej zależności między dobrem i złem – i otrzymają wskazówki, jak wznieść się ponad najtrudniejsze sytuacje życiowe.

Oprawa miękka, 64 stron, No. 1756, US \$7.95
ISBN: 978-0-87612-587-8



Spokój wewnętrzny

**Jak być spokojnie aktywnym i aktywnie
spokojnym**

Paramahansa Jogananda

Mądry i inspirujący wybór z pism Paramahansy Joganandy na temat spokoju wewnętrznego, z praktycznymi wskazówkami, jak być spokojnym i zrównoważonym pomimo trudności doczesnych. Praktyczna i wysoce użyteczna, książka ta daje czytelnikowi siłę, aby przekształcić niepokój i stres w szczęście i spokój. *Spokój wewnętrzny* oferuje potężne antidotum na szybkie tempo życia we współczesnym świecie.

Oprawa miękka, 126 stron, No. 1654, US \$10.95
ISBN: 978-0-87612-612-7

Życ nieustraszenie

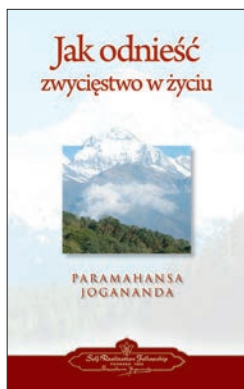
Rozbudzanie wewnętrznej siły duszy

Paramahansa Jogananda

W *Jak żyć nieustraszenie* Paramahansa Jogananda doradza nam, jak zerwać okowy strachu, i pokazuje, jak możemy pokonać własne ograniczenia. Książka ta zawiera porady, jak możemy przemienić swoje życie. Prezentuje nieformalne pogadanki i anegdoty, dopełnione przypowieściami i modlitwami. *Jak żyć nieustraszenie* jest świadectwem tego, czym możemy się stać, jeśli mamy wiarę w boskość naszej prawdziwej natury jako duszy.

Oprawa miękka, 82 stron, No. 1754, US \$7.95
ISBN: 978-0-87612-594-6





Jak odnieść zwycięstwo w życiu

Paramahansa Jogananda

W tej przekonującej książce Paramahansa Jogananda zawarł techniki pozytywnej afirmacji pomagające osiągnąć sukces; przedstawia konkretne sposoby na trwałe szczęście i przezwyciężenie negatywnego myślenia oraz bierności dzięki korzystaniu z dynamicznej mocy woli.

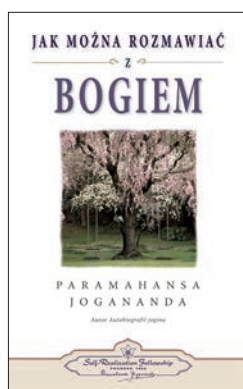
Oprawa miękka, 88 stron, No. 1227, US \$7.95

ISBN: 978-0-87612-613-4

Jak można rozmawiać z Bogiem

W tym zaliczanym do klasyki duchowym przewodniku, Paramahansa Jogananda obala mit, że Bóg pozostaje poza naszym zasięgiem. Podkreśla on, że jest nie tylko możliwe, aby rozmawiać z Bogiem, ale także otrzymywać konkretne odpowiedzi na nasze modlitwy.

Definiując Pana zarówno jako transcendentnego, kosmicznego Ducha a jednocześnie bardzo bliskiego nam Ojca, Matkę, Przyjaciela i Miłośnika wszystkich, pomaga nam uświadomić sobie, jak bliska jest nam ta nieskończona i kochająca wszystkich Istota. Wyjaśnia także, co możemy zrobić, aby nasze modlitwy były tak silne i przekonujące, że przyniosą konkretne odpowiedzi.



Oprawa miękka, 44 stron, No. 1414, US \$7.95

ISBN: 978-0-87612-396-6

Medytacje metafizyczne

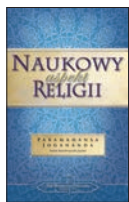
Uniwersalne modlitwy, afirmacje i wizualizacje

W książce tej Paramahansa Jogananda oferuje modlitwy i afirmacje, których mogą używać zarówno początkujący, jak i zaawansowani w medytacji, aby obudzić bezgraniczną radość, spokój i wolność duszy. *Medytacje metafizyczne* oferują ponad 300 podnoszących na duchu medytacji, modlitw, afirmacji i wizualizacji, i zawierają podstawowe wskazówki, jak medytować. Inspirujący przewodnik, który uczy nas, jak wzbogacać duchowo codzienne życie poprzez nasze własne doświadczenie.



Oprawa miękka, 136 stron, No. 1369, US \$10.95

ISBN: 978-0-87612-398-0



Naukowy aspekt Religii

Albert Einstein powiedział kiedyś: "Nauka bez religii jest kulawa, a religia bez nauki ślepa". W książce *Naukowy aspekt religii* Paramahansa Jogananda wyjaśnia, dlaczego na pytania ostateczne, zadawane zarówno przez naukę, jak i przez religię, nie znajdujemy odpowiedzi w badaniach naukowych ani w ślepej wierze. Odpowiedzi te znajdujemy natomiast w bezpośrednim osobistym doświadczeniu Najwyższej Rzeczywistości, która leży u podstaw i podtrzymuje wszelkie życie. Z nieodpartą logiką porównuje skuteczność różnych podejść do tego celu – poczynając od podejść tradycyjnych nauk i tradycyjnych religii, a kończąc na praktykach metafizycznych, które wychodzą poza świadomy i podświadomy umysł, sięgając w nadświadomość. Ściągając zasłonę dogmatów i doktryn, definiuje na nowo religię na podstawie doświadczeń zarówno ogólnoludzkich jak i głęboko osobistych.

Oprawa miękka, 114 stron, No. 1213, US \$10.95

ISBN: 978-0-87612-403-1



Joga Jezusa

Paramahansa Jogananda

Jezus pogłębił rozumienie nauk, które z pozoru wydają się bardzo proste – pojmował je bowiem znacznie głębiej niż większość ludzi. [...] W Jego naukach zawiera się cała wiedza o jodze, transcendentalnej metodzie osiągnięcia zjednoczenia z Bogiem poprzez praktykę medytacji".

– Paramahansa Jogananda, autor Autobiografii jogina

W tej niezwykłej książce Paramahansa Jogananda ukazuje jogę ukrytą w ewangeliiach i potwierdza, że Jezus, podobnie jak starożytni mędrcy Wschodu, nie tylko znał jogę, ale i przekazywał tę uniwersalną naukę poznania Boga swoim najbliższym uczniom.

Złożona z fragmentów pochodzących z obsypanego pochwałami, dwutomowego dzieła Autora, *The Second Coming of Christ: The Resurrection of Christ Within*, ta wnikliwa i treściwa publikacja wykracza poza odwieczne spory wynikające z dogmatów i niezrozumień, które przysłoniły oryginalne nauki Jezusa, i pokazuje drogę zjednoczenia, która może zaprowadzić poszukujących [prawdy] ludzi wszystkich wyznań do królestwa Bożego. Niektóre poruszone w niej tematy to:

- Prawdziwe znaczenie chrztu
- „Utracone lata” Jezusa w Indiach
- Podobieństwo zasad i metod jogi do nauk największych świętych i mistyków chrześcijańskich
- Starożytna nauka medytacji: jak stać się Chrystusem

Oprawa miękka, 160 stron, No. 1759, US \$14.50

ISBN: 978-0-87612-676-9



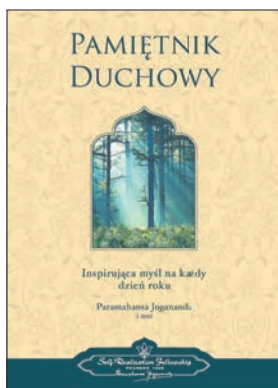
Mądrości Paramahansy Yoganandy

Niniejszy zbiór nieformalnych krótkich historyjek pozwala na intymne spojrzenie w głąb umysłu jednej z największych duchowych postaci naszych czasów. Odpowiadając na pytania tych, którzy zwracali się do niego o wskazówki, Paramahansa Jogananda wyrażał się ze szczerością, spontanicznością i przenikliwą intuicją. Bezbłędnie wiedział, kiedy należy rozładować ponurą atmosferę za pomocą błyskotliwego dowcipu i potrafił przekształcić najgłębsze prawdy proste i łatwe do zapamiętania zasady

codziennego życia.

Oprawa miękka, 128 stron, No. 1219, US \$10.95

ISBN: 978-0-87612-718-6



Pamiętnik Duchowy

Codzienny przewodnik uduchowionego myślenia – podstawa życia duchowego

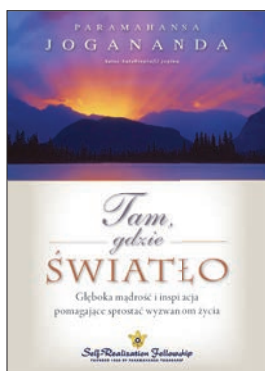
Mocne i budujące myśli, głównie z pism Paramahansy Yoganandy (Autobiografia jogina). Ten unikalny pamiętnik jest bezcennym narzędziem do skupiania się na celach duchowych przez cały rok. Wspaniały sposób na rozpoczynanie każdego dnia – aby przyswoić sobie wewnętrznie i wyrazić zewnętrznie zalety, które są nieodzowne dla pełniejszego życia duchowego.

Porusza ponad 30 tematów. Wśród nich znajdują się:

- spokój
- uzdrowienie
- równowaga
- współczucie
- odwaga
- modlitw
- siła woli
- Boska miłość

Oprawa miękka, 394 stron, No. 1556, US \$18.00

ISBN: 978-0-87612-624-0



Tam, gdzie Światło

Niniejszy wybór fragmentów utworów, a także wykładów Paramahansy Yoganandy, autora Autobiografii jogina, to istna skarbnica praktycznych wskazówek i inspiracji, bezcenna dla wszystkich tych, którzy dążą do równowagi oraz harmonii duchowej. To rozszerzone wydanie, Tam, gdzie Światło, jeszcze bardziej uskrzydla i przynosi więcej wnikliwych spostrzeżeń niż przedtem, oświecając duchowym zrozumieniem, które pomaga sprostać wielu wyzwaniom codziennego życia – budząc na nowo świadomość niewyczerpanego potencjału, jaki się kryje w każdym z nas.

tematy:

- Skąd czerpać mądrość i siłę przy podejmowaniu życiowych decyzji;
- Doskonalenie międzyludzkich relacji;
- Lekarstwo na stresy, zmartwienia i lęki;
- Potęga afirmacji i modlitwy;
- Przemiana porażek w sukcesy;
- Czym jest śmierć;
- Poczucie bezpieczeństwa w niepewnym świecie;
- Jak pielęgnować osobistą więź z Bogiem.

Oprawa miękka, 158 stron, No. 1691, US \$14.95

ISBN: 978-0-87612-860-2

LEKCJE SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

(Dostępne tylko poprzez Self-Realization Fellowship)



Lekcje Self-Realization Fellowship zajmują szczególne miejsce wśród opublikowanych pism Paramahansy Joganandy dlatego, że przekazują one krok po kroku instrukcje w zakresie jogicznej techniki medytacji, której nauczał, w tym świętej techniki *krija-jogi*, jak również wskazówki dotyczące wszystkich aspektów życia duchowego. Lekcje zostały opracowane pod kierunkiem Śri Paramahansy na podstawie jego pism oraz licznych odczytów i wykładów, jakie wygłosił, i przeznaczone są do przerabiania dla własnej wygody w domu.

Kompletny kurs *Lekcji Self-Realization Fellowship* jest obecnie dostępny w języku angielskim i hiszpańskim oraz w skróconej wersji, w języku niemieckim. *Streszczenia lekcji*, zawierające pełen zestaw instrukcji do ćwiczeń energetyzujących, koncentracji i medytacji, których nauczał Paramahansa Jogananda, są również dostępne w języku francuskim, włoskim, japońskim i portugalskim.

Aby otrzymać *Lekcje Self-Realization Fellowship* w któryms z powyższych języków, prosimy odwiedzić naszą stronę internetową www.yogananda.org/lessons lub skontaktować się z naszą międzynarodową siedzibą główną.

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP
3880 San Rafael Avenue • Los Angeles, CA 90065-3219 U.S.A.
Tel.: (818) 549-5151 • Fax: (818) 549-5100
www.yogananda.org