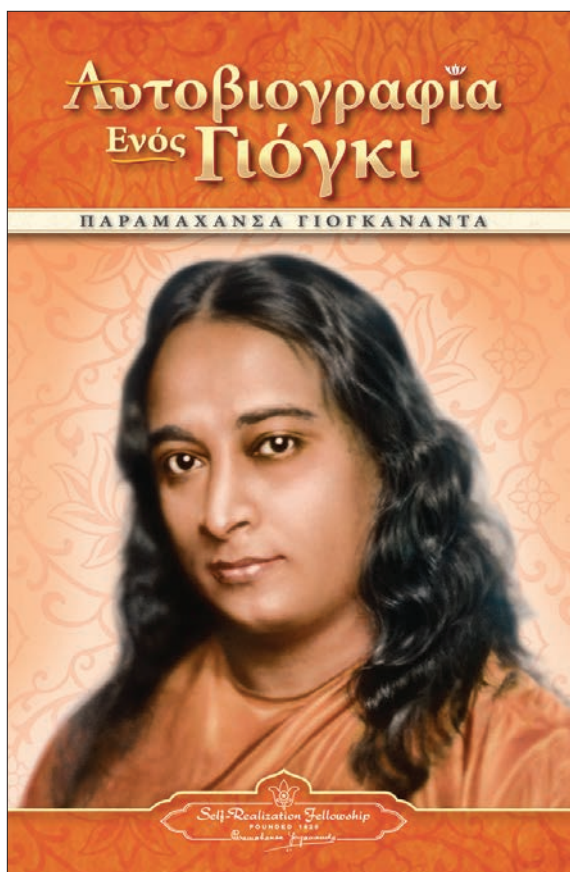


Self-Realization Fellowship **Κατάλογος του 2021**



Self-Realization Fellowship
FOUNDED 1920 BY PARAMAHANSA YOGANANDA



Αυτοβιογραφία Ενός Γιόγκι

Παραμαχάνσα Γιογκανάντα

Επιλεγμένο ως ένα από τα 100 καλύτερα πνευματικά βιβλία του 20ου αιώνα, η αξιοθαύμαστη ιστορία της ζωής του Παραμαχάνσα Γιογκανάντα σάς πηγαίνει σε μια αξέχαστη διερεύνηση του κόσμου των αγίων και των γιόγκι, της επιστήμης και των θαυμάτων, του θανάτου και της ανάστασης. Με σοφία που αγαλλιάζει την ψυχή, καθώς και αξιαγάπητο χιούμορ, παρουσιάζει γλαφυρά τα βαθύτατα μυστικά της ζωής και του σύμπαντος - ανοίγοντας την καρδιά και το νου μας στη χαρά, την ομορφιά και τις απεριόριστες πνευματικές δυνατότητες που υπάρχουν στη ζωή κάθε ανθρώπινου όντος.

Αυτή η ολοκληρωμένη έκδοση -διαθέσιμη μόνο από το Self-Realization Fellowship- είναι η μόνη που ενσωματώνει όλες τις επιθυμίες του συγγραφέα για το τελικό κείμενο, συμπεριλαμβανομένου του εκτεταμένου υλικού που προσέθεσε μετά την αρχική έκδοση του 1946.

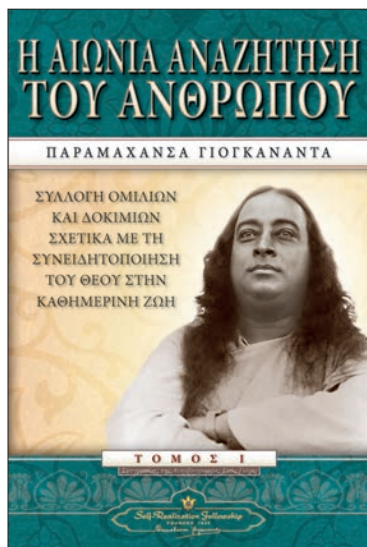
Μαλακό εξώφυλλο, 636 σελίδες, 90 φωτογραφίες, **No. 1022 US \$25.00**
ISBN 978-0-87612-129-0



Εσωτερική γαλήνη

Σοφές και εμπνέουσες επιλογές από τα γραπτά του Παραμαχάνσα Γιογκανάντα σχετικά με την εσωτερική γαλήνη, με πρακτικές εφαρμογές για να βοηθηθούμε να παραμένουμε ήρεμοι, ευτυχισμένοι και ατάραχοι, παρά τις συνθήκες του κόσμου. Πρακτικό και εξαιρετικά αποτελεσματικό, αυτό το βιβλίο δίνει τη δύναμη στον αναγνώστη να μετατρέπει την αγωνία και το άγχος σε ευτυχία και γαλήνη. Η *Εσωτερική Γαλήνη* προσφέρει ένα ισχυρό αντίδοτο στον με γρήγορους ρυθμούς κινούμενο κόσμο μας.

Μαλακό εξώφυλλο, 122 σελίδες,
No. 1650, US \$10.95
ISBN: 978-0-87612-580-9



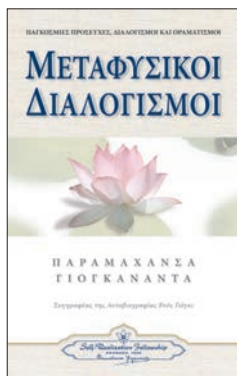
Η Αιώνια Αναζήτηση του Ανθρώπου

Συλλογή Ομιλιών και Γραπτών Σχετικά με τη Συνειδητοποίηση του Θεού στην Καθημερινή Ζωή

Για όλους όσους προσπάθησαν ποτέ να καταλάβουν τα αινίγματα της ζωής, γι' αυτούς που έχουν μέσα στην καρδιά τους μια αβέβαιη ελπίδα ότι υπάρχει Θεός, και για όσους ήδη στράφηκαν προς τον Υπέρτατο στην αναζήτησή τους, αυτή η ανθολογία ομιλιών από τον συγγραφέα της *Αυτοβιογραφίας Ενός Γιόγκι* προσφέρει διαφωτιστικές

ενοράσεις και ενθάρρυνση. Στις σελίδες του βιβλίου, ο Παραμαχάνσα Γιογκανάντα εξερευνά τις πολύ λίγο γνωστές και σπάνια επεξηγημένες πλευρές θεμάτων όπως ο διαλογισμός, η ζωή μετά τον θάνατο, η υγεία και η θεραπεία, οι απεριόριστες δυνάμεις του ανθρώπινου νου, η ισότητα ανδρών και γυναικών, και η σύνδεση μεταξύ κάθε ζωής.

Μαλακό εξώφυλλο, 586 σελίδες, **No. 1611, US \$25.00** ISBN: 978-0-87612-592-2



Μεταφυσικοί Διαλογισμοί

Οικουμενικές Προσευχές, Διαβεβαιώσεις και Οραματισμοί

Αυτό το μικρό βιβλίο προσφέρει σαφείς μεταφυσικές μεθόδους διαλογισμού στον σπουδαστή που πάλεψε με τις ροδές των θορυβωδών σκέψεων και εισέρχεται στις πύλες της σιωπής.

Οι διαλογισμοί είναι τριών ειδών: προσευχές ή απαιτήσεις που απευθύνονται στον Θεό, διαβεβαιώσεις σχετικά με τον Θεό και διαβεβαιώσεις που εγείρουν τη θεϊκή φύση που είναι έμφυτη στην ατομική συνειδητότητα.

Και οι αρχάριοι και οι έμπειροι στον διαλογισμό μπορούν να χρησιμοποιήσουν αυτές τις σκέψεις, στις οποίες έχει προσδοθεί πνευματικός χαρακτήρας, για να αφυπνίσουν την απεριόριστη χαρά, γαλήνη και ελευθερία της ψυχής. **Περιεχόμενα:**

- Περισσότεροι από 300 διαλογισμοί, προσευχές, διαβεβαιώσεις και οραματισμοί.
- Εισαγωγικές οδηγίες σχετικά με το πώς να διαλογιζόμαστε.
- Διαβεβαιώσεις πάνω στην αφοσίωση και το προσκύνημα
- Διαβεβαιώσεις πάνω σε διαλογισμούς στον Θεό
- Διαβεβαιώσεις πάνω στη διεύρυνση της συνειδητότητας
- Διαβεβαιώσεις σχετικά με υλικές έννοιες
- Διαβεβαιώσεις για βελτίωση του εαυτού μας
- Διαλογισμοί Χριστουγέννων

Μαλακό εξώφυλλο, 158 σελίδες, Νο. 1365, US \$10.95 ISBN: 978-0-87612-059-0

Πώς Μπορείτε να Μιλάτε με τον Θεό

Σ' αυτόν τον κλασικό πνευματικό οδηγό, ο Παραμαχάνσα Γιόγκαναντα, συγγραφέας της *Αυτοβιογραφίας Ενός Γιόγκι*, διαλύει τον μύθο ότι ο Θεός βρίσκεται πέρα από τις δυνατότητές μας να Τον φτάσουμε. Τονίζει ότι όχι μόνο είναι δυνατόν να μιλάμε στον Θεό, αλλά και να λαμβάνουμε σαφείς ανταποκρίσεις στις προσευχές μας. Ορίζοντας τον Θεό ως και το υπερβατικό, οικουμενικό Πνεύμα, αλλά και τον οικεία προσωπικό Πατέρα, Μητέρα, Φίλο, Αυτόν που αγαπά τους πάντες, μας βοηθά να συνειδητοποιήσουμε πόσο κοντά είναι σε κάθε έναν από μας αυτό το άπειρο και τόσο στοργικό Όν. Εξηγεί επίσης πώς μπορούμε να καταστήσουμε τις προσευχές μας τόσο ισχυρές και πειστικές που να φέρουν μια απτή ανταπόκριση.



Μαλακό εξώφυλλο, 54 σελίδες, Νο. 1415, US \$7.95 ISBN: 978-0-78612-579-3



Μέσα στο Ιερό της Ψυχής

Ένας Οδηγός για Αποτελεσματική Προσευχή

Μπορεί συχνά να αναρωτιόμαστε: «Βρίσκουν απήχηση οι προσευχές μου; Ο Θεός ακούει;». Προσφέροντας σοφία και ενόραση από αποσπάσματα των γραπτών του Παραμαχάνσα Γιογκανάντα, αυτό το βιβλίο που εμπνέει συζητά τους τρόπους με τους οποίους μπορούμε να αυξήσουμε την ισχύ των προσευχών μας και να τις κάνουμε μια καθημερινή πηγή αγάπης, δύναμης και καθοδήγησης. Ένας όμορφα σχεδιασμένος λατρευτικός οδηγός που θα

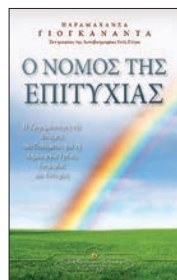
εμπνεύσει ανθρώπους από κάθε θρησκεία.

Μαλακό εξώφυλλο, 136 σελίδες, Νο. 1634, US \$10.95, ISBN: 978-0-87612-386-7

Ο Νόμος της Επιτυχίας

Χρησιμοποιώντας τη Δύναμη του Πνεύματος για να Δημιουργήσουμε Υγεία, Ευημερία και Ευτυχία

Όσο πιο γρήγορα κινείται ο κόσμος, τόσο πιο σημαντικό καθίσταται να επιβραδύνουμε τους ρυθμούς μας και να ψάξουμε μέσα μας αυτό που μας κάνει αληθινά ευτυχισμένους. Αν μετράτε την επιτυχία με κριτήριο την ποιότητα της ζωής σας, αντί απλώς τα υλικά επιτεύγματα, τότε η διαχρονική σοφία αυτού του βιβλίου θα αγγίξει άμεσα την καρδιά και την ψυχή σας.



Διαποτισμένο με σοφία που μπορεί να εφαρμοστεί στην πρακτική ζωή, το βιβλίο *Ο Νόμος της Επιτυχίας* εξερευνά τις πνευματικές πηγές της δημιουργικότητας, της θετικής σκέψης και της δυναμικής θέλησης, καθώς και τη δύναμη της αυτοανάλυσης και του διαλογισμού, δύναμη που φέρνει επιτυχία. Δείχνει πώς κάθε ένας από μας μπορεί με φυσικότητα να προσελκύσει την ευτυχία και την αρμονία.

Μαλακό εξώφυλλο, 60 σελίδες, Νο. 1463, US \$7.95, ISBN: 978-0-87612-060-6

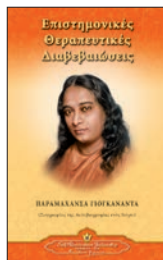
Ο Παραμαχάνσα Γιογκανάντα Είπε:



Αυτή η συλλογή ανεπίσημων συμβουλών παρέχει προσωπικές ματιές στον νου του Παραμαχάνσα Γιογκανάντα, ενθουσιωδώς επιδοκιμασμένο συγγραφέα της *Αυτοβιογραφίας Ενός Γιόγκι*. Απαντώντας στις ερωτήσεις αυτών που είχαν στραφεί σ' αυτόν για καθοδήγηση, ο Γιογκανάντα εκφραζόταν με ειλικρίνεια, αυθορμητισμό και ενόραση. Μπορούσε να μετατρέψει τις φιλοσοφικές αλήθειες σε απλές διδαχές για την καθημερινή ζωή.

**Μαλακό εξώφυλλο, 152 σελίδες, NO. 1220, US \$10.95
ISBN: 978-0-87612-609-7**

Επιστημονικές Θεραπευτικές Διαβεβαιώσεις



Αυτό το πρωτοποριακό βιβλίο αποκαλύπτει τους κρυμμένους νόμους σχετικά με τη χαλιναγώγηση της δύναμης της συγκεντρωμένης σκέψης - όχι μόνο για σωματική θεραπεία, αλλά για την υπερπήδηση των εμποδίων και τη δημιουργία ολόπλευρης επιτυχίας στη ζωή μας.

Πολύ πριν οι διαβεβαιώσεις χρησιμοποιηθούν σε κύριους τομείς, που ποικίλλουν πολύ, όπως νοσοκομεία, αναρρωτικά προγράμματα, αθλήματα και στελέχη επιχειρήσεων, ο Παραμαχάνσα Γιογκανάντα κατάλαβε και δίδαξε τις βαθιές πνευματικές αρχές που καθιστούν αυτό το αρχαίο επιστημονικό εργαλείο τόσο έντονα αποτελεσματικό.

Περιλαμβάνει αναλυτικές οδηγίες και μια ευρεία ποικιλία διαβεβαιώσεων για τη θεραπεία του σώματος, την ανάπτυξη της αυτοπεποίθησης, την αφύπνιση της σοφίας, τη θεραπεία των κακών συνηθειών και πολύ περισσότερα.

Μαλακό εξώφυλλο, 140 σελίδες, Νο. 1311, US \$10.95, ISBN: 978-0-87612-058-3



ΤΟ ΘΕΪΚΟ ΕΙΔΥΛΛΙΟ

«Αν μπορούσατε να νιώσετε έστω κι ένα ίχνος της θεϊκής αγάπης, η χαρά σας θα ήταν τόσο μεγάλη -τόσο συγκλονιστική- που δεν θα μπορούσατε να τη χωρέσετε μέσα σας».
- Παραμαχάνσα Γιογκανάντα

Η Συλλογή Ομιλιών και Δοκιμίων του Παραμαχάνσα Γιογκανάντα παρουσιάζει διεξοδικές συζητήσεις του αχανούς φάσματος των οικουμενικών αληθειών που εμπνέουν, οι οποίες σαγήνευσαν εκατομμύρια ανθρώπους με το βιβλίο του Αυτοβιογραφία Ενός Γιόγκι. Οι αναγνώστες θα δουν ότι αυτές οι ομιλίες διαθέτουν ζωντάνια με το ανεπανάληπτο μείγμα της σοφίας που περιλαμβάνει τα πάντα, της ενθάρρυνσης και της αγάπης για την ανθρωπότητα που έκαναν τον συγγραφέα να καταξιωθεί ως ένας από τους πιο σεβαστούς και αξιοπίστους καθοδηγητές της εποχής μας στην πνευματική ζωή.

Για όλους εκείνους που προσπάθησαν ποτέ να καταλάβουν τα αινίγματα της ζωής, για εκείνους που έχουν μέσα στην καρδιά τους μια αβέβαιη ελπίδα όσον αφορά την πραγματικότητα του Θεού, καθώς και για αναζητητές που έχουν ήδη στραφεί προς τον Υπέρτατο στην αναζητήσή τους, αυτή η ανθολογία ομιλιών προσφέρει πρακτική καθοδήγηση και διαφωτιστική ενόραση.

ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΒΑΝΟΝΤΑΙ:

ΠΩΣ ΝΑ ΚΑΛΛΙΕΡΓΗΣΕΤΕ ΘΕΪΚΗ ΑΓΑΠΗ

ΟΙ ΨΥΧΕΣ ΜΕΤΕΝΣΑΡΚΩΝΟΝΤΑΙ;

Ο ΝΟΥΣ: ΕΝΑ ΘΗΣΑΥΡΟΦΥΛΑΚΙΟ ΑΠΕΙΡΗΣ ΔΥΝΑΜΗΣ

Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΠΟΓΚΑ ΤΗΣ ΥΠΕΡΒΑΣΗΣ ΤΗΣ ΘΝΗΤΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΘΑΝΑΤΟΥ

ΕΝΑΣ ΚΟΣΜΟΣ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΟΡΑ

Μαλακό εξώφυλλο, 581 σελίδες, Νο. 1649, US \$25.00, ISBN: 978-0-87612-593-9



Επιστήμης της Θρησκείας

«Αυτό το βιβλίο στοχεύει να καταδείξει την οικουμενικότητα και την ενότητα της θρησκείας. [...]

»Στις διδασκαλίες όλων των θρησκειών [...] μία αλήθεια τονίζεται: Μέχρι ο άνθρωπος να μάθει ότι είναι Πνεύμα -η πηγή της Μακαριότητας- περιορίζεται από θνητές ιδέες και υπόκειται στους αδυσώπητους νόμους της φύσης. Η γνώση της αληθινής του ύπαρξης του αποφέρει αιώνια ελευθερία. [...]

»Αν τις μεθόδους που προτείνονται εδώ τις μάθετε και εξασκείστε σ' αυτές ένθερμα, θα μάθετε ότι είστε ένα μακάριο πνεύμα και θα συνειδητοποιήσετε τον Θεό».

Μαλακό εξώφυλλο, 119 σελίδες, Νο. 1168, US \$10.95, ISBN: 978-0-87612-643-1



ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ

Η Συλλογή Ομιλιών και Δοκιμιών του Παραμαχάνσα Γιογκανάντα παρουσιάζει διεξοδικές συζητήσεις του αχανούς φάσματος των οικουμενικών αληθειών που εμπνέουν, οι οποίες σαγήνευσαν εκατομμύρια ανθρώπους με το βιβλίο του Αυτοβιογραφία Ενός Γιόγκι. Οι αναγνώστες θα δουν ότι αυτές οι ομιλίες διαθέτουν ζωντάνια με το ανεπανάληπτο μείγμα της σοφίας που περιλαμβάνει τα πάντα, της ενθάρρυνσης και της αγάπης για την ανθρωπότητα που έκαναν τον συγγραφέα να καταξιωθεί ως ένας από τους πιο σεβαστούς

και αξιόπιστους καθοδηγητές της εποχής μας στην πνευματική ζωή.

Για όλους εκείνους που προσπάθησαν ποτέ να καταλάβουν τα αινίγματα της ζωής, για εκείνους που έχουν μέσα στην καρδιά τους μια αβέβαιη ελπίδα όσον αφορά την πραγματικότητα του Θεού και για αναζητητές που έχουν ήδη στραφεί προς τον Υπέρτατο στην αναζήτησή τους, αυτή η ανθολογία ομιλιών προσφέρει πρακτική καθοδήγηση και διαφωτιστική ενόραση.

Μαλακό εξώφυλλο, 518 σελίδες, Νο. 1656, US \$25.00, ISBN: 978-0-87612-827-5

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΤΟΥ SELF-REALIZATION FELLOWSHIP



Τα Μαθήματα του Self-Realization Fellowship είναι μοναδικά ανάμεσα στα δημοσιευμένα γραπτά του Παραμαχάνσα Γιογκανάντα ως προς το ότι παρέχουν τις βήμα προς βήμα οδηγίες του πάνω στις τεχνικές διαλογισμού γιόγκα που δίδαξε, συμπεριλαμβανομένης της ιερής τεχνικής *Κρίγια Γιόγκα*, καθώς και καθοδήγηση σε όλες τις πλευρές της πνευματικής ζωής. Τα Μαθήματα σταχυολογήθηκαν σύμφωνα με τις οδηγίες του Παραμαχάνσα από τα γραπτά του και τις πολλές τάξεις γιόγκα και διαλέξεις που έδωσε, και σχεδιάστηκαν να μελετούνται στην άνεση του σπιτιού μας.

Η πλήρης σειρά των Μαθημάτων του Self-Realization Fellowship είναι προς το παρόν διαθέσιμη στα Αγγλικά και στα Ισπανικά και σε συντομευμένη μορφή στα Γερμανικά. Επίσης, τα Περιληπτικά Μαθήματα που παρέχουν πλήρεις οδηγίες για τις τεχνικές γιόγκα της ενεργοποίησης, της αυτοσυγκέντρωσης και του διαλογισμού που διδάχτηκαν από τον Παραμαχάνσα Γιογκανάντα είναι διαθέσιμα στα Γαλλικά, στα Ιταλικά, στα Ιαπωνικά και στα Πορτογαλικά.

Για να ζητήσετε τα Μαθήματα του Self-Realization Fellowship σε οποιαδήποτε από τις παραπάνω γλώσσες, παρακαλούμε επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο www.yogananda.org/lessons ή επικοινωνήστε μαζί μας στην έδρα μας.

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP
3880 San Rafael Avenue • Los Angeles, CA 90065-3219 USA
Τηλέφωνο (818) 549-5151 • Φαξ (818) 549-5100
www.yogananda.org