

Healthy Eating Made Easy



NourishedRx is partnering with Wake County to offer a new program, Nourishing Wake, that provides fresh, healthy food and access to nutrition education to make mealtime simple — **all delivered to patients' homes at no cost.** This program is designed to give patients the tools and support they need to build lasting, healthy habits.

What patients receive each month for 12 months:



Two boxes of healthy food

Personalized to individual tastes and delivered to the patient's doorstep.



Simple tools & guidance

Tools, recipes, and wellness tips in both English and Spanish.

Eligible patients:

- ✓ A resident of Wake County, North Carolina
- ✓ Referred by a participating health partner

**Other exclusion criteria may apply.*

How to enroll in the program?

Please speak with your healthcare provider to discuss eligibility.



Comer saludable nunca fue tan fácil



NourishedRx, en colaboración con el Condado de Wake, ofrece un nuevo programa, Nourishing Wake, que brinda comida fresca y saludable, así como acceso a educación nutricional para que la hora de comer sea más sencilla, **todo entregado en el hogar sin ningún costo**. Este programa está diseñado para dar a los pacientes las herramientas y el apoyo que necesitan para crear hábitos saludables y duraderos.

Lo que los pacientes reciben cada mes durante 12 meses:



Dos cajas de comida saludable

Personalizadas según los gustos de cada paciente y entregadas directamente en su hogar.



Herramientas y orientación sencillas

Incluye herramientas, recetas y consejos de bienestar en inglés y español.

Pacientes elegibles:

- ✓ Residir en el condado de Wake, Carolina del Norte
- ✓ Ser referido por un proveedor de salud participante.

**Pueden aplicar otros criterios de exclusión.*

¿Cómo inscribirse en el programa?

Por favor, consulte con su proveedor de la clínica para confirmar su elegibilidad.

