

*de viaje*

# Arizona

**POR LAS ENTRAÑAS  
DEL CAÑÓN**



# Porque el senderismo sana

SCOTTSDALE, Arizona.- Caminar del borde norte al borde sur del Gran Cañón de Arizona por senderos que presentan vertiginosos descensos y empinados ascensos. Llevar a cuestas una mochila que en la báscula pesó 17 kilos. Cuatro días de trekking, tres noches de camping y trotamundos de varios países unidos en una sola aventura: recorrer unos 38.46 kilómetros

con el fin de celebrar que este 2019, uno de los sitios más conmovedores del planeta, cumple 100 años de haber sido nombrado Parque Nacional. La famosa caminata Rim to Rim (R2R) es una de las más deseadas por los senderistas. Para realizarla, más vale prepararse mental y físicamente, así como planear un itinerario bajo la guía de profesionales.

PATRICIA MIRANDA / ENVIADA

## PRELUDIO

Un grupo de senderistas está por emprender el **Rim to Rim** (R2R), guiados por Siera Whitten, Brian Jump y Jimmy Fulmer, expertos guías de Arizona Outback Adventures (AOA).

A bordo de una camioneta, que parte de Scottsdale hacia el borde norte del cañón, van los participantes que previo a esta travesía fortalecieron corazón, espalda y rodillas; amansaron sus botas y mandaron una carta de aprobación médica.

Casi, a mitad del trayecto, el conductor se detiene en Came-

ron Trading Post, un sitio establecido en 1916 y en el que los nativos americanos solían descansar tras haber intercambiado productos.

Hoy en esta Reserva India Navajo, Brian –el guía líder– aprovecha para repasar una lección de campismo y entrega a quienes lo han solicitado la mochila, utensilios para comer y bastones de trekking.

Luego de almorzar, el camino continúa hacia Jacob Lake Inn. Antes de descansar hay que elegir qué se empacará en la mochila. El conductor llevará el equipaje sobrante hasta el borde sur.



Patricia Miranda

## Día 1

Al alba y desayunados, los senderistas dejan sus cabañas. El conductor los lleva hasta donde inicia el sendero **North Kaibab Trail**, ubicado a 2 mil 512 metros de altura.

Mochilas a cuestras, bastones en manos y la fe puesta en que todo irá de maravilla. Jimmy, el guía que siempre regala canciones y risas, y el único que en lugar de botas usa flip flops toma la delantera.

Hoy toca caminar unos 10.9 km de bajada hasta llegar a **Cottonwood Campground**, el primer sitio de acampada.

Tras andar los primeros kilómetros aparece **Coconino Overlook**. Sitio ideal para tomar un descanso y pasar al baño (son letrinas).

Hacia abajo, como una hebrita, se nota la vereda que queda por andar. Por momentos se tiene la impresión de que las curvas terminarán en precipicios.

Acantilados rojos y nopaleras son algunas de las postales que regala el camino.

A mil 402 metros se ubica una zona conocida como **Manzanita Rest Area**. Además de excelentes guías, Siera, Brian y Jimmy tienen talento en la cocina. De la mochila de Jimmy sale una bolsa que dice "lunch 1" y en menos de lo que pasamos al baño y llenamos las botellas con agua, ellos preparan galletas con salmón ahumado.



Patricia Miranda



Patricia Miranda



Cortesía Turismo de Arizona/ Johannes Braun



Patricia Miranda



Patricia Miranda

El descenso por el North Kaibab Trail regala bellas postales. Luego de un almuerzo en Manzanita Rest Area sucede la primera acampada.



Cortesía Turismo de Arizona/ Johannes Braun



Patricia Miranda



Cortesía Turismo de Arizona/ Johannes Braun

## Más allá de lo clásico

En 2017 el parque recibió 6.25 millones de visitantes. La mayoría lo admira desde el borde sur (cuyos servicios, miradores y senderos están abiertos los 365 días). Los menos, visitan el borde norte (abierto sólo del 15 de mayo al 15 de octubre). Y otros optan por verlo desde un helicóptero. Pero, para festejar su centenario como Parque Nacional conviene alejarse de los itinerarios convencionales y elegir el reto de andar por sus fauces.

## Día 2

Amanece. Los guías prepararon huevos y tienen agua caliente en los termos. Un senderista toma su primer café. Otro aprovecha los tubos donde se cuelgan las mochilas para hacer estiramientos.

Se alza el primer campamento. No hay que dejar ni un rastro. Hoy toca andar otros 11.6 kilómetros hasta llegar a **Bright Angel Campground**.

La caminata transcurre, como casi siempre, en fila india. Luego de haber andado 2.6 km, Jimmy invita a desviarse un poco del sendero principal para llegar a **Ribbon Falls**: un oasis en medio del desierto. Algunos aprovechan la caída de agua para tomar un refrescante baño. El chapuzón inyecta energía para volver al sendero.

Luego de caminar varias horas y almorzar en un paraje, uvvn último esfuerzo y aparece **Phantom Ranch** (a 762 metros de altura), un refugio que fue construido en 1922, en el que las cabinas y baños están separados por género y al que sólo se puede llegar a pie, en mula o en bote (el río Colorado está muy cerca).

Cae la tarde. Algunos toman una rápida ducha caliente o beben una cerveza en **The Canteen**. En este último sitio se pueden comprar postales y timbres. Muchos aprovechan para escribir un mensaje y dejan sus misivas en la valija que dice "Mail it by Mule", con la ilusión de que le lleguen a sus seres queridos.

Es necesario caminar un poco más para llegar al cercano **Bright Angel Camp** y montar la tienda. En esta ocasión la cena está aderezada con smores (emparedados de galleta, chocolate derretido y malvavisco).

La atención está en el cielo. Todos han tenido oportunidad de quedarse en hoteles de cinco estrellas, pero, esta noche, hay miles de ellas. Eso es todo un lujo.



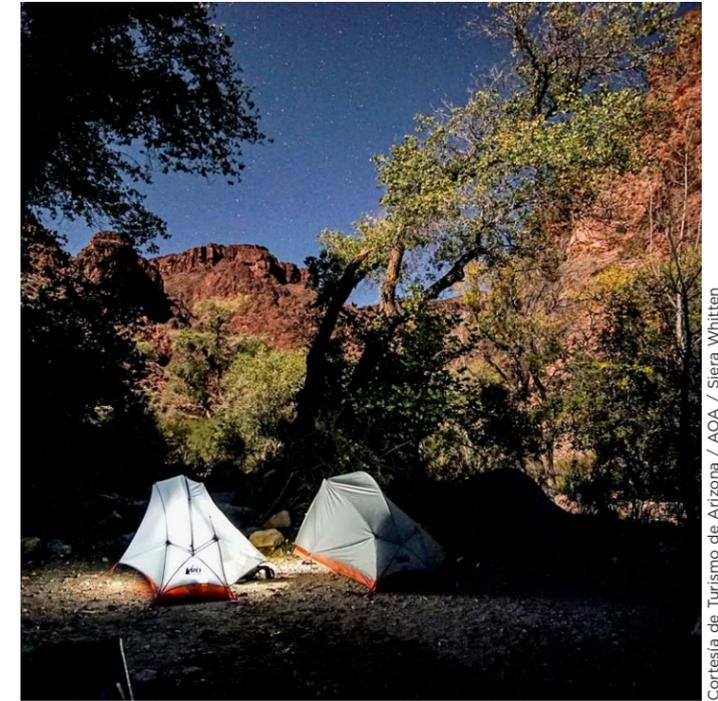
Cortesía Turismo de Arizona / Maxwell Roche



Cortesía de Turismo de Arizona / AOA / Siera Whitten



Cortesía de Johannes Braun



Cortesía de Turismo de Arizona / AOA / Siera Whitten

Una refrescante jornada: Tomar un baño en el oasis de Ribbon Falls y tomar una bebida en The Canteen y convivir con otros senderistas.



Cortesía de Turismo de Arizona / AOA / Siera Whitten



Cortesía de Johannes Braun



Cortesía de Turismo de Arizona / AOA / Siera Whitten

## Reglas para acampar

- Colgar las mochilas en los tubos que hay en los campamentos.
- Retirar cualquier snack de las mochilas y meter toda la comida en las cajas contenedoras
- Empacar toda la basura contigo, no hay botes de basura.

## Día 3

En las entrañas del cañón, sin conexión a Internet ni la ansiedad por revisar redes sociales, se olvida el paso del tiempo. Uno se levanta con el sol y se acuesta poco después de él.

Hoy toca caminar 11.3 kilómetros para llegar al **Indian Garden Campground**.

Antes de partir, Jimmy prepara panqueques. Apenas unos pasos andados, los viandantes se topan con dos maravillas. Una natural: el río Colorado. Y otra de la ingeniería: el **Silver Bridge**. Al cruzarlo se observa, a tiro de piedra, la furia de su corriente.

Después de haber estado en la parte más baja del cañón, ahora hay que ir cuesta arriba.

Unos van a la vanguardia, otros a retaguardia. Llega un momento de caminata a solas. Y ahí va el senderista, apoyándose en sus bastones, pero también en sus ilusiones. El vuelo de un ave recuerda a quienes ya no están en este mundo, pero motivan a seguir el camino.

Cuando las pantorrillas están a punto de reventar en un letrero se lee: "Welcome to Indian Garden".

A estas alturas del viaje, hasta el más lento monta su tienda en tiempo récord. Una vez instalado el campamento en este vergel, los guías invitan a dar otro pequeño paseo. Aseguran que nadie se arrepentirá.

El sol va cayendo conforme se avanza hacia el **Plateau Point**, escenario de un catártico momento.

De un amarillo intenso, el cielo cambia a un naranja asalmonado, que luego se convierte en bermellón y acaba por despedirse con un morado. Al fondo, las paredes del cañón y abajo, de nuevo, el río Colorado. Al parpadear, a casi todos se les escapan las lágrimas. La aventura que aquí se narra vale mucho más de lo que cuesta.



Cortesía Turismo de Arizona/ Johannes Braun



Cortesía Turismo de Arizona/ Maxwell Roche

■ Por una u otra razón, en esta travesía los latidos del corazón van *in crescendo*. En el Plateau Point, la panorámica de 360 grados deja sin aliento.

## Para un buen trekking

- Viajar con un amigo. Evitar hacerlo solo.
- Usar los baños que hay en los senderos. Ante una necesidad, no hay áreas ocultas.
- Evitar caminar bajo el calor extremo.
- Mantenerse hidratado, comer bien y no excederse.
- Llevar un seguro de gastos médicos mayores y/o de vida
- No meterse a nadar en el río. Es muy peligroso.



Cortesía Turismo de Arizona/ Johannes Braun



Cortesía Turismo de Arizona/ Johannes Braun



Cortesía Turismo de Arizona/ Johannes Braun

# Día 4

Difícil decir adiós al Indian Garden, pero hay que seguir andando y el sendero es demandante. Se debe poner todo el esfuerzo para llegar a la meta, ubicada a 2 mil 093 metros.

La subida es ardua, pero en ella Jimmy siempre alienta a quien más lo necesita.

Además de zigzagueante, esta parte del camino es la más transitada. Muchos de los que visitan la orilla sur, bajan a realizar un trekking de unas horas, pero este grupo ya lleva una larga caminata auestas.

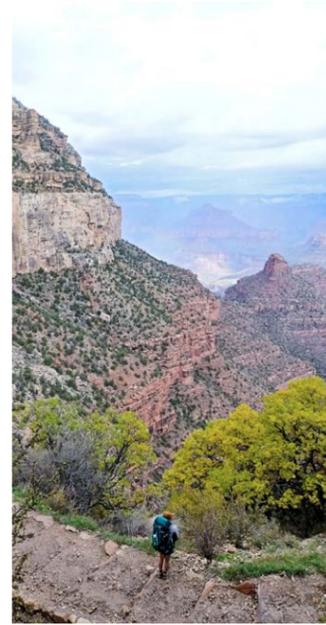
El corazón late a mil. Al mirar atrás, el sendero recorrido se ve como una arteria en la tierra. Y cuando uno cree que está por completar el R2R, ¡sorpresa!: Aparece otra curva. De pronto, tras cinco horas de marcha, los compañeros que llegaron primero (al inicio del sendero) reciben a los que recién arriban.

Todos se funden en un abrazo solidario. La típica foto mordiendo una medalla, que se ve en otras disciplinas, es sustituida por una toma del grupo en un gozoso salto.

Comprobado. Caminar sana y hacerlo por las entrañas del Parque Nacional del Gran Cañón de Arizona, sin duda, debe estar en la lista de pendientes por hacer antes de partir de este mundo.



Cortesía de Turismo de Arizona / AOA / Siera Whitten



Cortesía Turismo de Arizona/ Johannes Braun



Patricia Miranda



Cortesía Turismo de Arizona/ Johannes Braun

## Qué empacar

- Sombrero de ala ancha
- Camisetas dry fit, de manga larga
- Chamarra impermeable
- Lámpara de cabeza
- Botas de senderismo (respirables)
- Sandalias
- Protector solar y bálsamo labial con SPF
- Botiquín con analgésicos, antidiarreicos y antiinflamatorios
- Baterías portátiles para recargar el celular



Pedro Pery López



Patricia Miranda



Cortesía de Turismo de Arizona / AOA / Siera Whitten

## Guía práctica

### CÓMO LLEGAR

**Nuestra experiencia:** volamos desde la CDMX a Phoenix, Arizona. De ahí nos trasladamos a Scottsdale, donde los expertos de Arizona Outback Adventures nos recogieron para llevarnos hasta el Jacob Lake Inn. A la mañana siguiente nos trasladaron, por una carretera que cierra en invierno, al inicio del North Kaibab Trail. En Scottsdale: **Holiday Inn Express & Suites.**

Desde 180 dólares la noche\*. En Fredonia: **Jacob Lake Inn**, puerta de entrada al borde norte del parque. Desde 150 dólares la noche\*. En el Parque Nacional del Gran Cañón. Quien viaja por su cuenta debe tramitar, con antelación, los permisos para acampar. Consulta: [www.nps.gov/grca/planyourvisit/backcountry-permit.htm](http://www.nps.gov/grca/planyourvisit/backcountry-permit.htm).

**CON QUIÉN CONTRATAR**  
La empresa **Arizona Outback Adventures** tiene varios

itinerarios. Por ejemplo, ofrecen un R2R de 3 días y 2 noches, desde mil 595 dólares por persona\*, más 74 dólares de permisos y tasa de suelo.

### PARA SABER

■ En gran parte del parque el servicio de teléfono celular es muy limitado. Hay electricidad en Phantom Ranch, pero también es muy limitada. Ahorra batería poniendo el celular en modo avión.

■ En The Canteen aceptan tarjetas de crédito.

### MÁS INFORMACIÓN

- [www.aa.com](http://www.aa.com)
- [www.jacoblake.com](http://www.jacoblake.com)
- [www.grandcanyonlodges.com/lodging/el-tovar-hotel](http://www.grandcanyonlodges.com/lodging/el-tovar-hotel)
- [www.aoa-adventures.com](http://www.aoa-adventures.com)
- [www.nps.gov/grca/espanol/index.htm](http://www.nps.gov/grca/espanol/index.htm)
- [www.visitarizona.com](http://www.visitarizona.com)

\* Los precios pueden variar sin previo aviso por parte de los prestadores de servicios.