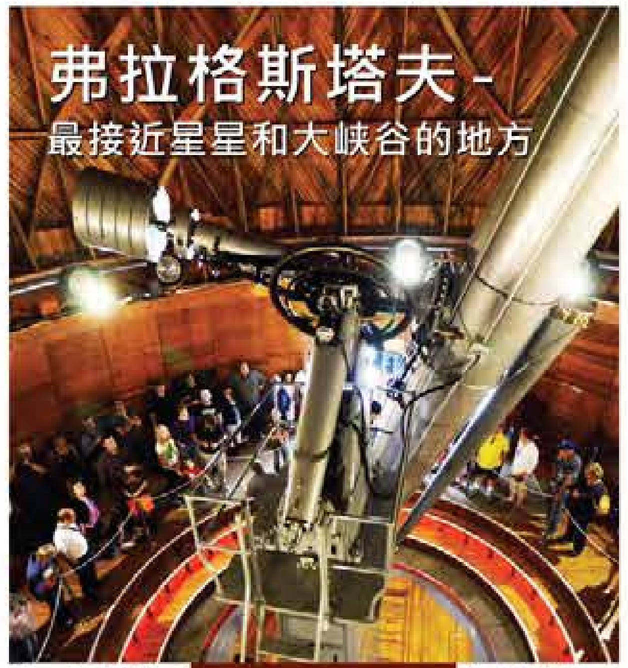
亚利桑那
ARIZONA

visitarizona-cn.com

美国亚利桑那州热烈欢迎你！

亚利桑那州，也被称为大峡谷之州。在这里你可以找到很多不同层面的旅游体验，其中包括丰富的西方文化及美洲原住民历史，多样的文化遗产，世界顶级的水疗度假村，令人兴奋的户外探险，独特的自然景观，以及来自不同文化背景的各式美食。亚利桑那州几乎每天都是晴天，一年超过325天都被阳光普照。



FLAGSTAFF
ARIZONA
LOWELL
OBSERVATORY

ARIZONA

大 峡 谷 之 州

亚利桑那州之美源于其拥有世界著名的自然地标——大峡谷。如大峡谷一般，亚利桑那州广阔而古老，拥有缤纷的色彩和迷人的地质奇景。在这里可以尽情领略美国印第安人的传奇历史和神奇的探险之旅。

"大峡谷之州"的迷人风光绝不单单只有大峡谷。亚利桑那州还拥有21个国家公园和纪念碑、22个美国印第安主权共同体、45个国家历史地标和一个联合国教科文组织评选的世界美食之都。

亚利桑那州不仅拥有闻名于世的红色岩石、绵延的峡谷和卡通般可爱的仙人掌，还拥有湍急的河流、皑皑的雪峰和挺拔的白杨树。这里甚至还有巨大的蓝色湖泊和金色沙滩。

在亚利桑那州，户外探险与城市文化相得益彰。经验丰富的探险项目组织公司和专业人员可以陪同团队到达亚利桑那州的绝美胜地：团队可在塞多纳乘坐吉普车游览、在科罗拉多河上泛舟观光，然后骑马跋涉纪念碑山谷。随后，您将在凤凰城、斯科茨代尔和图森的国际都会中心参观博物馆并享用美餐，随时随地享受旅途之乐。

亚利桑那州还是葡萄酒、高尔夫、天文学、旧日西部历史、职业体育赛事、豪华水疗护理和购物爱好者的胜地。购物狂可以在这里逛时尚中心、寻访设计师店、参观艺术画廊，还能在复古的精品店中流连。

美国最著名的66号路公路，横贯东西，途径金曼、威廉姆斯和温斯洛等小镇，游客可以在途中放慢脚步：欣赏复古老爷车并在特色地标处拍照留念，也可以尽情享用经典汉堡和冰淇淋圣代。

当然，大自然七大奇迹之一的大峡谷绝不能错过。但这远不是亚利桑达州的魅力所在！

西岸地区 亚利桑那州并不全是干燥炎热的沙漠，你可以在西岸内任何湖泊，水库（大家听过哈瓦苏湖吗？）或者科罗拉多河附近感受到凉爽的亚利桑那州。在这里从南到北都充满了值得一探的去处，有博物馆，充满历史性意义的66号公路，自然奇观和野生动物

中部地区 这里是亚利桑那州的中心，所有重大事件都在这里进行。在这里你会看到亚利桑那州里最大的城市和美国最大的市立公园-南方山区公园。更值得一提的是这里还聚集了专业运动员和高级厨师。

北部地区 这是一个起伏的地区：从大峡谷的底部到国家最高的山区汉弗莱山峰顶。悠闲的弗拉格斯塔夫是滑雪爱好者的天堂，在纪念碑谷可以找到摩天大楼般的自然奇观，还可以跳入鲍威尔湖凉爽一下。

中北部地区 这里有高耸的松树和令人惊叹的红色岩石，同时还有迷人的边境城镇，其中包括普雷斯科特和杰罗姆，塞多纳那世外桃源般的美景让人流连忘返。

南部地区 一直往南走可以到达墨西哥，但是这个地区的地形使你难离开，无论有没有护照。在这里你可以探索亚利桑那州以葡萄酒而闻名的图森市，拥有古老的西部风情的汤姆斯通市，以及其他更多的乐趣。

1 Horseshoe Bend 马蹄湾
马蹄湾是世界上最值得拍照留影的自然景点之一，它靠近佩吉镇，是大自然以科罗拉多河为刃，所雕刻出的马蹄形河湾景观。

2 Grand Canyon National Park 大峡谷国家公园
巨大，壮观且无比美丽的大峡谷是亚利桑那州最容易识别出的地标，也是你必须眼见为实的一个自然奇观。它长达277英里，陡峭险峻的岩壁直降1英里，来到谷底。

3 Tucson 图森
图森深厚的文化底蕴来自其独特的文化和各类影响。你在这里可以探索索诺兰沙漠未被开发过的地区，或者看看那繁星点缀的璀璨夜空。图森被联合国教科文组织评为了全美首个美食之都，这里的美食与风景同样让人垂涎欲滴。

4 Arizona Sonora Desert Museum 亚利桑那州索诺兰沙漠博物馆
亚利桑那州索诺兰沙漠博物馆通过保护本地植物及动物来致力于对整个沙漠的保存。博物馆提供教育性的课程及一个很好的途径去学习以索诺兰沙漠为家的动植物。

5 Route 66 / 66号公路
一些保护的最完整的66号公路的路段就在亚利桑那州。这条贯穿了亚利桑那州北部的母亲之路充满了历史，文化及乡愁。从霓虹灯标示到餐厅及路边的汽车旅店，66号公路是那么鲜活又充满生机。

6 Antelope Canyon 羚羊峡谷
羚羊峡谷是位于亚利桑那州佩吉市东边的狭缝型峡谷。它那高大弯曲的砂岩墙体，犹如波浪般的构造，使其闻名于世。光线从峡谷的缝隙中直射入谷底，折射出了一种如梦的景象，让人流连忘返。

7 Musical Instrument Museum 凤凰城乐器博物馆
这家乐器博物馆是世界上单一致力于乐器保存最大的博物馆。馆内有着来自200多个国家及地区的乐器，总共超过1.5万件。同时还有一个剧院可以演奏音乐表演。

8 Flagstaff 弗拉格斯塔夫
弗拉格斯塔夫那彩色的秋天，下着雪的冬天，充满生机的春天及温和的夏天，都将为你提供一个理想的户外探险之所。弗拉格斯塔夫位于世界上最大的北美黄松林里，靠近7大国家公园，纪念保护区并且距离大峡谷国家公园只有80英里的路程。

9 Heard Museum 赫德博物馆
赫德博物馆是体验西南部美国印第安人艺术及历史的最佳去处之一。博物馆有着展示画廊及美丽的户外花园，这里陈列着杰出的传统及当代的美国印第安人艺术品。

10 Apache Trail 阿帕奇小径
阿帕奇小径穿过迷信山并因曾住与此的阿帕奇印第安人而得名。它位于凤凰城的东部，这里被美丽的索诺兰沙漠环绕并经过一系列蓝色的水域，其中最大的就是罗斯福湖了。

11 Grand Canyon West (Skywalk) 大峡谷西峡(玻璃桥)
大峡谷西峡由华拉派部落拥有并运营，它为来往的游客提供了大峡谷西缘的全景视角。这里有徒步及骑车的小径，如果不想登山，你也可以来一次白水河漂流之旅，或是体验著名的玻璃桥，挑战自己的胆量。

12 Saguaro National Park 仙人掌国家公园
仙人掌国家公园保护及保存着树型仙人掌，这是世界上独一无二的一个品种。巨人般的树型仙人掌可以生长到15米高。

13 Phoenix 凤凰城
凤凰城是亚利桑那州的首府，以其全年的阳光及温暖的气候得名。凤凰城大都会地区由22个卫星城镇组成也被称之为太阳峡谷。

14 Verde Valley 佛德峡谷
从杰罗姆这个坐落在山上的早期矿镇，到从卡克代尔出发的佛得峡谷观景火车，再到考特伍德的品酒屋，这里有许多值得观赏和体验的活动。

15 Lake Havasu City 哈瓦苏湖城
哈瓦苏湖城享拥着一个独一无二的水世界(哈瓦苏湖)并被周边数英里的徒步小径及山脉所环绕。其中最有趣的景点之一就是从伦敦而来的伦敦桥，她是一块块拆除运于此地，并重新组装而成。

16 Sedona 塞多纳
单单看见那标志性的塞多纳红岩就会让你心潮澎湃。你会被这巨大的深红色岩石所震惊，好好感受一下这个区域的能量。在地球上没有任何一处地方会像塞多纳一样让你着迷。

17 Havasupai Falls 哈瓦苏瀑布
哈瓦苏派又叫做"蓝绿水之地"，是一片茂盛又不常见的绿洲，深深地藏在大峡谷的谷底。在这里你会发现这个蓝绿色的瀑布超越了想象力。想要来此参观，要先做好单程10英里的徒步准备，同时还需要申请特殊许可证。

18 Petrified Forest National Park 石化林国家公园
石化林国家公园以其大量的石化木及多彩的岩地而闻名，也被称之为彩绘沙漠。这里有化石的奇珍异宝，特别是生活在侏罗纪晚期的树木，距今已经有2.25亿年之久。

19 The Wave 波浪谷
波浪谷位于亚利桑那州北部的科罗拉多高原上红崖野生区里的狼丘斜坡上，是由沙岩所形成的自然景观。由于波浪谷位于野生狼丘内，所以需要特殊许可证才可以参观，许可证需要申请并通过抽签系统颁发。

20 Lake Powell 鲍威尔湖
鲍威尔湖是全美第二大的人工湖。它不仅仅是一个美丽的户外游乐场，还有着数百英里美丽的海岸线，是一个超棒的徒步，露营，游泳，划船及钓鱼的目的地。

21 Scottsdale 斯科茨代尔
坐落在美丽的索诺兰沙漠，斯科茨代尔与西边的凤凰城及东边的麦克戴维尔山相邻。它以其奢华的水疗，高尔夫球场及五星级度假村闻名。这个沙漠大都会地区也有多种多样的购物，夜生活及高端餐饮。

22 Monument Valley Navajo Tribal Park 纪念碑山谷纳瓦霍部落公园
纪念碑山谷纳瓦霍部落公园位于纳瓦霍领地内，也是全美最大的印第安部落之一。这片多沙的保留地被这片地区丰富的红调色彩所洗涤着，并享有着最具魅力的光线及最具戏剧性沙丘的美景。

23 Meteor Crater 陨石坑
陨石坑是世界保存得最好的陨石遗迹，位于靠近温斯洛的亚利桑那州北部。这个陨石坑是在大约5万年前，一个以每小时2.6万英里速度前进的小行星与地球撞击的产物。

24 Tombstone 墓碑镇
像怀特厄普和霍利戴医生这样西部传奇般的精神领袖，他们的气息依旧可以在墓碑镇的西部小镇上找到。在这里，你仿佛回到了狂野的西部旧时代，去看看那些著名的地标吧，比如鸟笼剧院及OK牧场。

25 Mission San Xavier del Bac 圣泽维尔教堂
圣泽维尔教堂是一个国家级的历史性地标，位于图森南部，是早期西班牙风格的天主教教堂。

26 Mesa 梅萨
梅萨是这个国家里最有活力的地区及门户城市之一，伴随着无数的新发现，竞技体育，狂野西部探险及有机农业美食的开发，梅萨是一个充满着新鲜事物的城市。

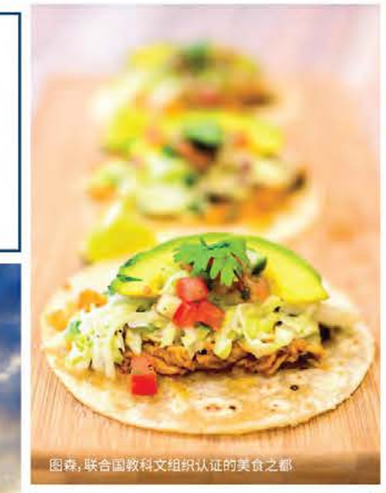
ARIZONA OFFICE OF TOURISM
@亚利桑那州旅游局
visitarizona
visitarizona-cn.com

大峡谷西峡
Grand Canyon West, Arizona
888-868-9378
grandcanyonwest.com

120 West Andy Devine Ave (Route 66)
Kingman, AZ 86401
www.GoKingman.com | 1.866.427.7866

大峡谷南缘 • GrandCanyonCVB.org

gousa.cn/arizona


图森，联合国教科文组织认证的美食之都

我的亚利桑那笔记 ARIZONA

计划做